



ЭКСПЕРТ

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОГРН 1195476077378 | ИНН 5403054030 | КПП 540 401 001 | Р/С 40703 81074405 0004035, ПАО «Сбербанк» БИК 045004641



www.uc-expert.pro
info@uc-expert.pro



630108, г. Новосибирск,
ул. Станиславского 2/3,
офис 510



8-995-009-7909,
8-913-461-6131

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

А.И. Тумкин

«09» января 2023 г.



ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте
для работников 3 группы»

Новосибирск
2023

Содержание

Пояснительная записка	стр. 3
1. Цель реализации программы	5
2. Требования к результатам обучения	5
3. Учебно-тематический план	6
4. Программа курса	7
5. Итоговая аттестация по программе обучения	10
6. Календарный учебный график обучения	16
7. Материально-техническое оснащение учебного процесса	17
8. Рекомендуемая литература	18

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа разработана АНО ДПО УЦ «ЭКСПЕРТ» в соответствии с правилами по охране труда при работе на высоте утвержденными Приказом Минтруда РФ от 16 ноября 2020 г. N 782н.

Категория обучающихся работников, относящихся к 3 группе по безопасности работ на высоте:

а) работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;

б) ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

в) работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);

г) работники, выдающие наряды-допуски;

д) ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;

е) должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;

ж) специалисты, проводящие обучение работам на высоте,

з) члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

В программу курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» включены: пояснительная записка, цель реализации программы, требования к результатам обучения, учебно-тематический план, программа курса, оценка качества освоения программы, материально-техническое оснащение учебного процесса, рекомендуемая литература.

Программа рассчитана на 24 часа. Занятия проводятся по мере набора группы в соответствии с календарным графиком. Из них 18 часов отводится на теоретическое обучение, 4 часа – на практические занятия, 2 часа – на итоговый экзамен. Количество часов, отводимое на изучение отдельных тем программы, последовательность их изучения в случае необходимости разрешается изменять при условии, что программа будет выполнена полностью по содержанию и общему количеству часов.

Форма обучения: очная, очно-заочная. Режим обучения – 8 часов в день.

Обучение проводится на русском языке.

Группа обучающихся: до 50 человек. Занятия проводятся в учебном классе, который оснащен техническими и мультимедийными средствами обучения, соответствующими СИЗ для проведения практических занятий по

освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, их осмотра до и после использования.

После изучения каждого раздела проводится контроль знаний: тестирование, контрольная работа, решение ситуационных задач.

После успешной сдачи итогового экзамена обучающемуся выдается Удостоверение об обучении и проверке знаний.

1. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Цель:

- снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.
- изучение слушателями основ организации безопасного выполнения работ на высоте, требований к рабочему месту и средствам индивидуальной защиты от падений с высоты, приемов первой помощи пострадавшим;
- навыки разработки технической документации для организации безопасного проведения работ;
- освоение практических навыков работы на высоте, в закрытых и стесненных условиях, формирование навыков перемещения по строительной площадке, приемов оказания первой помощи пострадавшим.

Категория слушателей: работники 3 группы по безопасности работ на высоте - работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска; ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте; специалисты, проводящие обучение работам на высоте, члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ

Настоящая программа не предназначена для первичного или периодического обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ с применением систем канатного доступа.

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 16.11.2020 N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте", зарегистрировано в Минюсте России 15.12.2020 N 61477), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте:

- старше 21 года (п. 21);
- опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет (п.21);
- Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации (п. 13).

3.УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего, час.	В том числе	
			лекции	практич. занятия
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2	2	-
1.1.	Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев.	1	1	-
1.2.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.	1	1	-
2.	Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ на высоте.	5	5	-
2.1.	Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Основы управления рисками.	2	2	-
2.2.	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте.	2	2	-
2.3.	Требования к работникам при работе на высоте. Назначение ответственных лиц. Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Проведение и оформление инструктажа работников.	1	1	-
3.	Организация и содержание рабочих мест.	6	6	-
3.1.	Осмотр рабочего места. Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	1	1	-
3.3.	Выбор СИЗ от падения с высоты в зависимости от выполняемых работ. Сроки использования СИЗ.	1	1	-
3.4.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	2	2	-
3.5.	Выработка практических навыков применения СИЗ.	1	1	-
4.	Основы техники спасения и эвакуации.	5	5	-
4.1.	Разработка плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего.	3	3	-
4.2.	Методика обучения обучению работам на высоте и приемам оказания первой помощи	2	2	-
5	Практическое обучение	4	-	4
6	Итоговая аттестация - Экзамен.	2	-	-
	ИТОГО	24	18	4

4. ПРОГРАММА КУРСА

РАЗДЕЛ 1.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний (2 часа)

Тема 1.1. Причины профессионального травматизма. Основные опасные производственные факторы при работе на высоте. Вредные производственные факторы.

Тема 1.2. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

РАЗДЕЛ 2.

Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ на высоте (5 часов)

Тема 2.1 Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Оценки уровня профессионального риска при работе на высоте. Основы управления рисками.

Тема 2.2. Назначение ответственных лиц. Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Перечень работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска. Порядок разработки плана производства работ на высоте. Порядок разработки технологических карт работ на высоте.

Тема 2.3. Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Порядок обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Применение инструкций по охране труда при проведении работ на высоте. Практическое обучение. Стажировка работников.

Проведение и оформление инструктажа работников перед началом работ.

РАЗДЕЛ 3.

Организация и содержание рабочих мест (6 часов)

Тема 3.1. Осмотр рабочего места. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр триподов. Осмотр лазов. Требования по организации рабочих мест с применением технических средств безопасности и первичных средств пожаротушения.

Тема 3.2. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности. Условия труда на рабочем месте. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды.

Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты.

Тема 3.3. Выбор СИЗ от падения с высоты в зависимости от выполняемых работ. Сроки использования СИЗ.

Тема 3.4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования.

Тема 3.5. Выработка практических навыков применения СИЗ.

РАЗДЕЛ 4.

Основы техники спасения и эвакуации (5 часов)

Тема 4.1. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Системы спасения и эвакуации. Методы и приемы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с требованиями Правил. Разработка плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего.

Тема 4.2 Методика обучения обучению работам на высоте и приемам оказания первой помощи. Оказание первой помощи пострадавшим в результате аварий и несчастных случаев на производстве и при необходимости вызов скорой медицинской помощи (или оказание первой помощи при наличии у работодателя здравпункта).

РАЗДЕЛ 5.

Практическое обучение (4 часа)

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам. Способы объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок. Способы объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель:

2. Способы одевания разных видов привязей. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.

3. Перемещение с использованием жестких анкерных линий. Перемещение с использованием гибких анкерных линий. Перемещение с обеспечением непрерывности страховки. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой. Использование систем удерживания. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.

4. Выбор СИЗ от падения с высоты в зависимости от выполняемых работ. Сроки использования СИЗ. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты. Проведение инспекции СИЗ.

5. Практические навыки безопасного проведения работ, разработка плана производства работ; оформление наряда-допуска, осуществление надзора за членами бригады.

6. Разработка плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего.

Методика обучения персонала безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи.

РАЗДЕЛ 6.

Итоговый контроль (2 часа)

Итоговый контроль состоит из практического и теоретического экзамена. Возможные варианты проведения теоретического экзамена:

- 1) экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они должны ответить;
- 2) тестирование.

5. Итоговая аттестация по программе обучения

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы»

1. Какие работы относятся к работам на высоте?

- А) когда существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более
- Б) когда существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,5 м и более
- В) в тех случаях, когда работник осуществляет подъем, превышающий по высоте 5 м или спуск, превышающий по высоте 5 м, по вертикальной лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности более 75°
- Г) когда работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также если высота ограждения этих площадок менее 1,1 м
- Д) когда существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами
- Е) когда работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте 1,3 м и более, а также если высота ограждения этих площадок менее 1,5 м

2. Какие документы выдаются работникам, успешно сдавшим экзамен после обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проводимых без инвентарных лесов и подмостей с использованием систем канатного доступа?

- А) удостоверение о проверке знаний требований охраны труда по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
- Б) удостоверение о допуске к работе на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа
- В) личная книжка учета работ на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа
- Г) удостоверение о проверке знаний требований охраны труда

3. Что должен организовать работодатель для обеспечения безопасности работ, проводимых на высоте?

- А) разработку плана мероприятий по спасению работников при возникновении аварийных ситуаций
- Б) правильный выбор и использование средств защиты
- В) ведение личных книжек учета работ на высоте
- Г) соблюдение маркировки средств защиты
- Д) обслуживание и периодические проверки средств защиты, указанных в эксплуатационной документации производителя

4. Как должны располагаться инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг
- А) Должны закрепляться за вторым работником.
 - Б) Должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством.
 - В) Должны быть подвешены на страховочной привязи работника.
 - Г) Должны подаваться вторым работником по специальному тросу.
5. Без каких систем не допускается эксплуатация грузоподъемных механизмов и устройств?
- А) Систем канатного доступа.
 - Б) Соответствующих сигнальных систем.
 - В) Систем ликвидации аварийных ситуаций
6. По какому документу производится монтаж сборно- монолитных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций?
- А) По наряду-допуску.
 - Б) По ППР на высоте.
 - В) В соответствии с эксплуатационной документацией.
7. Как следует подавать элементы деревянных конструкций на место сборки?
- А) В разборном виде.
 - Б) В готовом виде.
 - В) В виде пиломатериалов с последующим изготовлением деталей деревянных конструкций непосредственно на подмостях и уже возведенных деревянных конструкциях
8. Кто проводит осмотр несущих конструкций крыши и ограждений и определяет их состояние и меры безопасности?
- А) Ответственный исполнитель работ.
 - Б) Мастер совместно с бригадиром.
 - В) Работник, выдающий наряд-допуск.
 - Г) Ответственный руководитель работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску.
9. Чем обеспечиваются места производства кровельных работ?
- А) Дежурными силами и средствами спасения и эвакуации.
 - Б) Первичными средствами пожаротушения по установленным нормам
 - В) Телефонной или другой связью.
 - Г) Не менее чем двумя эвакуационными выходами (лестницами).

10. Допускается ли кладка стены при нахождении на ней?
- А) Не Допускается.
 - Б) Допускается.
 - В) Допускается при отметке в ППР на высоте.
 - Г) Допускается при отметке в наряде-допуске.
11. Как следует поднимать и переносить стекло к месту его установки?
- А) Только в паре с другим работником.
 - Б) С применением соответствующих безопасных приспособлений.
 - В) В специальной таре.
 - Г) С соблюдением системы сигналов.
12. Что должны иметь средства подмащивания, применяемые при выполнении отделочных (штукатурных и малярных) работ на высоте, под которыми ведутся другие работы?
- А) Должны иметь защитные ограждения
 - Б) Должны иметь настил без зазоров.
 - В) Должны иметь поддоны.
 - Г) Должны иметь защитные экраны
13. Допускается ли использование лестниц-стремянки для выполнения мелких отделочных работ?
- А) Допускается.
 - Б) Допускается как исключение.
 - В) Не допускается.
 - Г) Допускается если это прописано в ППР на высоте.
14. Какие работы относятся к работам на высоте?
- а) Когда существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более;
 - б) Когда работник осуществляет подъем, превышающий по высоте 5 м, или спуск, превышающий по высоте 5 м, по вертикальной лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности более 75°;
 - в) Когда работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также если высота ограждения этих площадок менее 1,1 м;
 - г) Когда существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами.
15. С какого возраста лица допускаются к проведению работ на высоте? Укажите правильные ответы.
- а) Лица, достигшие возраста 18 лет.

б) Лица, достигшие возраста 21 год.

в) Лица, достигшие возраста 16 лет.

16. Сколько групп по безопасности работ на высоте определены настоящими Правилами?

а) Нет определенных групп.

б) 2 группы.

в) 3 группы.

г) 4 группы.

17. Какие категории работников относятся к 3 группе по безопасности работ на высоте?

а) Работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя

б) Работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр СИЗ; работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; специалисты по охране труда; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте

в) Мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте.

18. Какие группы безопасности работ на высоте проходят периодическое обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте один раз в 5 лет?

А) 1 группа.

Б) 2 группа.

В) 3 группа.

19. Кто по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте обеспечивает проведение стажировки работников?

А) Руководитель образовательного учреждения.

Б) Работодатель.

В) Учебный центр совместно с работодателем

20. Какой срок хранения наряда-допуска, работы по которому полностью закончен?

- А) В течение 30 суток.
- Б) В течение 15 суток.
- В) В течение 1 года.
- Г) В течение 6 месяцев.

21. Какие средства относятся к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты?

- А) Анкерное устройство
- Б) Страховочная привязь
- В) Стропы, канаты, карабины
- Г) Каски
- Д) Специальная одежда и обувь
- Е) Все верно

22. Кто расследует несчастный случай на производстве?

- А) Специалист по охране труда.
- Б) Комиссия, утвержденная приказом работодателя.
- В) Государственная инспекция труда.
- Г) Комиссия вышестоящей организации.

23. Каким требованиям должны отвечать оборудование, механизмы, ручной инструмент, используемые при работе на высоте?

- А) По своим техническим параметрам требованиям безопасности, а вновь приобретенные должны иметь сертификат на соответствие требованиям.
- Б) Содержаться в технически исправном состоянии.
- В) Использоваться по назначению.
- Г) Использоваться работниками, имеющими соответствующую подготовку и допуск к работе с ними.
- Д) Быть оборудованными защитными устройствами (ограждениями, кожухами).
- Е) Верно все

24. Как оказать первую помощь при артериальном кровотечении у пострадавшего?

- А) Наложить давящую повязку.
- Б) Наложить жгут выше места повреждения.
- В) Наложить согревающий компресс, обеспечить покой.

25. Что следует сделать для оказания первой помощи пострадавшему при повреждении позвоночника?

- А) Уложить пострадавшего на спину на мягкую поверхность.
- Б) Уложить пострадавшего на спину на ровную твердую поверхность.
- В) Уложить пострадавшего на живот, голову повернуть набок.

Эталон правильных ответов

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Ответ	А, В, Г, Д	Б	А, Д	Б	Б	Б	Б	А, Б	Б, В, Г	А	Б, В	Б	Б
№ вопроса	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
Ответ	А, Б, В, Г	А, Б	В	Б	В	Б	А	Е	Б	Е	Б	Б	

6. Календарный учебный график обучения

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы»

Категория слушателей	Календарный месяц, в котором проводится обучение	Срок проведения обучения по программе
<p>а) работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;</p> <p>б) ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;</p> <p>в) работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);</p> <p>г) работники, выдающие наряды-допуски;</p> <p>д) ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;</p> <p>е) должностные лица, в</p>	по мере комплектования группы	24 часа в течение 3 дней

<p>полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;</p> <p>ж) специалисты, проводящие обучение работам на высоте,</p> <p>з) члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.</p>		
--	--	--

7. Материально-техническое оснащение учебного процесса

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Аудитория АНО ДПО Учебный центр «Эксперт»	Лекции, практические занятия	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска

8. Рекомендуемая литература

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте" (Зарегистрировано в Минюсте России 15.12.2020 N 61477).
3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н).
4. ТРТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
5. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
6. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.
7. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
8. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
9. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
10. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
11. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
12. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
13. ГОСТ Р ЕН 813-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
14. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
15. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
16. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
17. ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
18. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.
19. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.

Электронные ресурсы:

1. <https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=379253>
2. <https://www.trudohrana.ru/article/103103-qqq-16-m10-31-10-2016-obuchenie-rabote-na-vysote>
3. <http://umc-prof.ru/ru/2/62/227/>