

**АНОТАЦИЯ**  
программы обучения  
**«Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»**

Программа предназначена для обучения всех работников организаций.

Вновь принимаемые на работу проходят обучение по Программе в сроки, установленные работодателем (или уполномоченным им лицом), но не позднее одного месяца после приёма на работу.

**1.1. Нормативные документы для разработки программы**

Программа «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве» разработана на основании:

- ст. 212 и 215 "Трудового кодекса Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ;

- Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда";

в соответствии:

- ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения".

**1.2. Цели и задачи программы – требования к результатам освоения программы**

**Цель освоения программы:** приобретение навыков оказания первой помощи пострадавшим, освоение психологических и юридических аспектов спасения пострадавших. Предотвращение развития нештатных ситуаций, приобретение новых знаний и умений в части оказания помощи пострадавшему или скорейшего обнаружения признаков необходимости такой помощи (инсульт, инфаркт и т.п.). Обучение оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

**1.3. Планируемые результаты освоения программы**

В результате освоения программы слушатель должен приобрести объем знаний и навыков оказания первой помощи пострадавшим.

**Должен знать:**

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;

- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;

- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;

- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;

- способы переноски и транспортировки пострадавших;

- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отравлений, правила оказания первой помощи.

**Должен уметь :**

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценивать количество пострадавших;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы переноски и перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;

- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

#### **1.4. Категория слушателей**

**Обучение оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:**

- 1) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- 2) работники рабочих профессий;
- 3) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- 4) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

5) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

6) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

7) иные работники по решению работодателя.

### **1.5. Общая характеристика программы**

Структура программы включает описание цели, планируемые результаты обучения, учебный план, календарный учебный график организационно-педагогические условия, оценочные материалы, перечень литературы.

Примерная последовательность изучения тем приводится в тематическом плане.

#### **1.5.1. Трудоёмкость обучения**

Продолжительность (трудоёмкость) обучения – составляет 16 академических часов. Из них 7 часов – теоретическое обучение, 7 часов – практические занятия. Обучение рассчитано на 2 дня, 2 часа – итоговая аттестация.

#### **1.5.2. Форма обучения**

Формы обучения очно-заочная. (заочная) с применением дистанционных образовательных технологий.

#### **1.5.3. Режим занятий**

Режим занятий – 8 часов в день.

### **1.6. Организационно-педагогические условия**

Реализация программы проходит в полном соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации, нормативными правовыми актами, регламентирующими данное направления деятельности.

При обучении применяются различные виды занятий – лекции, практические занятия, самостоятельная работа слушателей, сочетание различных форм занятий и т.д. При этом используются технические средства, способствующие лучшему теоретическому и практическому усвоению программного материала: видеофильмы, компьютеры.

Основные методические материалы размещаются в электронной информационно-образовательной среде с использованием программного продукта – платформы дистанционного обучения.

Доступ слушателей к платформе СДО осуществляется средствами всемирной компьютерной сети Интернет в круглосуточном режиме без выходных дней.

Через личный кабинет (страницу обучения) слушателю предоставляется доступ к электронным образовательным ресурсам, где он может изучить учебно-методические и нормативно-правовые материалы. Документы доступны слушателю в электронном виде с неограниченным количеством входов и копирований за весь период.

#### **Кадровое обеспечение реализации программы**

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими среднее профессиональное или высшее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины.

#### **1.7. Проверка знаний. Выдаваемый документ.**

Освоение программы завершается итоговым тестированием слушателей.

Итоговая проверка знаний в форме тестирования проводится в соответствии с внутренними локальными актами Учебного центра.

По окончании обучения и успешного прохождения итогового тестирования, выдается протокол проверки знания требований охраны труда, согласно Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «Оказание первой пострадавшим», действительный на 3 года.