



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

АНО ДПО УЦ «ЭКСПЕРТ»

А.И. Тумкин

«09» января 2023 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы обучения и проверки знаний

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»

Срок обучения: 24 часа

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: 8 академических часов в день.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего, час.	В том числе	
			лекции	практич. занятия
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1	1	-
1.1.	Причины профессионального травматизма.	0,5	0,5	-
1.2.	Виды и классификация несчастных случаев.	0,5	0,5	-
2.	Требования к работникам при работе на высоте	2	2	-
2.1.	Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте.	1	1	-
2.2.	Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Практическое обучение. Стажировка работников.	1	1	-
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.	5	5	-
3.1.	Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты.	1	1	-
3.2.	Ограждения и знаки безопасности.	1	1	-
3.3.	Выбор СИЗ от падения с высоты в зависимости от выполняемых работ. Сроки использования СИЗ.	1	1	-
3.4.	Выработка практических навыков осмотра СИЗ до и после использования.	1	1	-
3.5.	Выработка практических навыков применения СИЗ.	1	1	-
4.	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте.	3	3	-
4.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам.	1	1	-
4.2.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте.	1	1	-
4.3.	Производство строительных работ. Работы в ограниченном пространстве.	1	1	-
5	Основы техники спасения и эвакуации	3	3	-
5.1.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего.	2	2	-
5.2.	Оказание первой помощи при падении с высоты.	1	1	-
6	Практическое обучение	8	-	4
7	Итоговая аттестация - Экзамен.	2	2	-
	ИТОГО	24	18	4